

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

**کلیدهای کمک به کودک برای
برخورد با مرگ عزیزان**

دکتر دن شافر و کریستین لیونز

مترجم: اکرم کرمی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

| | |
|----|--|
| ۵ | سخن ناشر |
| ۷ | پیشگفتار |
| ۹ | مقدمه |
| ۱۹ | فصل اول: کودکان درباره مرگ چگونه می‌اندیشند |
| ۲۵ | دو تا شش سال |
| ۳۰ | شش تا نه سال |
| ۳۱ | نه تا دوازده سال |
| ۳۴ | دوازده تا نوزده سال |
| ۳۶ | فصل دوم: توضیح دادن درباره مرگ |
| ۳۸ | مرگ پدربزرگ یا مادربزرگ |
| ۵۲ | مرگ یکی از اعضای خانواده (پدر، مادر، خواهر یا برادر) |
| ۶۰ | مرگ نوزادان |
| ۶۸ | مرگ دوست یا هم‌کلاسی |
| ۷۱ | مرگ در اثر تصادفات |
| ۷۳ | مرگ در اثر قتل |
| ۷۷ | مرگ در اثر خودکشی |
| ۸۶ | مرگ در اثر ایدز |
| ۹۶ | چگونه با کودک درباره شخصی که در حال مرگ است، صحبت کنیم |

-
- ۱۱۰ چگونه با کودکان عقب‌مانده ذهنی صحبت کنیم
- ۱۱۱ مرگ حیوان دست‌آموز
- ۱۱۴ **فصل سوم: التیام غم و اندوه**
- ۱۱۷ واکنش‌های مشترک نسبت به غم و اندوه
- ۱۲۲ نیازهای ویژه کودکان
- ۱۲۶ روند سازگاری با اندوه
- ۱۳۲ آمادگی برای مشکلات قابل پیش‌بینی
- ۱۴۰ کنار آمدن با احساس گناه، خشم و مسئولیت
- ۱۴۶ به التیام اندوه کودک خود کمک کنیم
-
- ۱۵۳ **فصل چهارم: انتظارات کودک سوگوار و بهترین روش‌های پاسخگویی**
- ۱۶۲ تنش‌های ناشی از آسیب روانی
- ۱۶۷ تجربه‌ای شخصی از آسیب‌روانی
- ۱۸۱ مدارس و آسیب‌روانی
-
- ۱۸۴ **فصل پنجم: مراسم تدفین راهی برای خداحافظی**
- ۱۸۷ کودک را در جریان امور قابل پیش‌بینی بگذارید
- ۱۹۱ هدیه خداحافظی
- ۱۹۳ پرسش‌های احتمالی کودکان
-
- ۱۹۶ **پشت سر گذاشتن اندوه**
- ۱۹۸ **فهرست نکات کلیدی**

پیشگفتار

دکتر دن شافر^۱ در برخوردهای فراوانی که با خانواده‌های داغدار داشت، متوجه شد که معمولاً کودکان را نادیده می‌گیرند و اطلاعات نادرستی در اختیارشان قرار می‌دهند. بسیاری از والدین نمی‌توانند در دوره سوگواری به سخنان فرزند خود گوش کنند و درباره مرگ و غم و اندوه ناشی از آن، با او بی‌پرده سخن بگویند. البته ترس از آسیب روانی یا ناراحت کردن کودک، این کار را مشکل‌تر می‌کند. آن‌ها آگاه نیستند که اجتناب از موضوع و برکنار نگاه داشتن کودک از واقعه مرگ، آسیب بیشتری به او وارد می‌سازد.

کتاب حاضر روشن می‌سازد که وقتی کودکان با موضوع مرگ روبه‌رو می‌شوند و سؤال‌هایی را مطرح می‌کنند، باید آنها را با صداقت و سادگی و به دور از جزئیات پیچیده و دشوار آگاه کرد. این کتاب به سادگی نشان می‌دهد که چگونه والدین می‌توانند با شناخت و باورهای فرزندانشان روبه‌رو شوند. اگر بر آنیم که تفکر واقع‌گرایانه را در فرزندان خود پرورش دهیم، اگر بر آنیم به آن‌ها کمک کنیم تا بر ترس از مرگ به عنوان یک پدیده خشن و مهیب غلبه کنند، چاره‌ای نداریم جز آنکه با آن‌ها به گفت‌وگو بنشینیم. تأثیر گفت‌وگوی ساده و صادقانه پدر و مادر با فرزندانشان، یک

1. Dan Schaefer

عمر در ذهن آنها باقی می ماند و در مواجهه با فقدان و اندوه ناشی از آن به آنها قدرت و آرامش می دهد. این کتاب راهی برای گشودن باب گفت و گو پیش پای والدین می گذارد و از رهگذر این گفت و گو است که آنها هدیه ای گرانبها در اختیار فرزندان خود قرار می دهند.